



メス

市の鳥
インビヨドリ

オス

令和4年
(2022年)

12月15日号

No.338

11/1~
1/31

目標金額
1,000万円

クラウドファンディング実施中

※クラウドファンディングとは、特定のプロジェクトを実施するために、主にインターネットを通じて不特定多数の皆さまから資金を調達する仕組みです。

基盤整備課(☎21-5587 FAX) 21-5585)



障がいの有無にかかわらず、 誰もが一緒に遊べる公園に!

令和4年度、朝熊町の朝熊山麓公園に新たな遊具や周辺施設の整備を計画しています。

遊具には、インクルーシブな遊具(*)・大型複合遊具・クライム遊具を導入し、周辺施設にはベンチや障がい者用駐車スペースなどを新たに整備します。特にインクルーシブな遊具は全国的にも珍しく、設置することで障がいのある人もない人も誰もが一緒に遊べ、多くの皆さんが交流できる公園を目指します。たくさんの皆さまの温かいご支援をお願いします。

(*)インクルーシブな遊具とは、年齢や性別・国籍・障がいの有無にかかわらず、誰もが一緒に遊べる遊具のことです。

申込方法	申込場所	申込期限
インターネット (クレジットカードなど)	ふるさとチョイス URL https://www.furusato-tax.jp/gcf/2094	令和5年 1月31日(火)
現金払い	基盤整備課(市役所本館・4階 405番窓口)	



※このクラウドファンディングは、ふるさと納税型クラウドファンディングで、返礼品はありません。寄付金は本取り組みに充てることで、寄付をいただいた皆さまのお気持ちにお応えし、お礼に代えさせていただきます。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、掲載している行事や催し物などが、中止・延期・内容の一部変更になる場合があります。お出掛けなどの際は、事前に、掲載の問い合わせ先へご確認をお願いします。

また、発熱や風邪の症状がある場合は、催し物などの参加を含め、外出を控え、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。

「つながりが誇りと安らぎを育む 魅力創造都市 伊勢」を目指して

まちの計画への意見を募集

- ①市民交流課(☎21-5513 FAX 21-5642) ②社会教育課(☎22-7886 FAX 23-8641)
③④農林水産課(☎21-5645 FAX 21-5651) ⑤環境課(☎21-5540 FAX 21-5642)
⑥ごみ減量課(☎37-1443 FAX 37-0189)

市では、次のとおり計画の策定・改定を進めています。

① 第4次伊勢市男女共同参画基本計画(れいんぼうプラン)

男女共同参画を総合的かつ計画的に推進するための計画

② 第4次伊勢市子ども読書活動推進計画

子どもの読書活動の充実に関する計画

③ 第4次伊勢市食育推進計画

食育の推進に関する計画

④ 第2次伊勢市農村振興基本計画(改定)

農業・農村の振興に関する計画

⑤ 第3期伊勢市環境基本計画(改定)

環境の保全に関する施策を推進するための基本的な計画

⑥ 伊勢市ごみ処理基本計画(改定)

ごみの減量・資源化に関する基本的事項を定める計画

このたび、①～⑥の案がまとまりましたので、意見を募集します。



募集期間 12月5日(月)～令和5年1月10日(火)〔必着〕

提出資格 市内在住または通勤・通学している人、および利害関係者

提出方法 募集期間内に、右の二次元コードより、市のホームページからオンラインで意見提出、または、所定の様式(任意でも可)に住所・氏名・電話番号・意見を記入し、直接または郵送・ファクス・Eメールで下記の提出先へ



提出先

①市民交流課	〒516-8601 岩渕1丁目7-29	✉kouryu@city.ise.mie.jp
②社会教育課	〒519-0592 小俣町元町540	✉kyo-syakai@city.ise.mie.jp
③④農林水産課	〒516-8601 岩渕1丁目7-29	✉nourin@city.ise.mie.jp
⑤環境課	〒516-8601 岩渕1丁目7-29	✉kankyo@city.ise.mie.jp
⑥ごみ減量課	〒515-0505 西豊浜町654	✉gomigenryou@city.ise.mie.jp

案の縦覧 案は意見募集の期間中、各提出先、市役所本館・1階市民ホール、総務課、3総合支所生活福祉課、9支所、伊勢図書館、小俣図書館、いせトピア、二見生涯学習センター、いせ市民活動センターでご覧いただけます(③は福祉健康センターでもご覧いただけます)。また、市のホームページに掲載します。



障がい者サポート企業・団体を募集

高齢・障がい福祉課 (☎21-5558 FAX 20-8555)

市では、障がいがあってもなくても「だれもが自分らしく暮らせる自立と共生のまち いせ」を目指し、「障がい者サポーター制度」の普及に取り組んでいます。また、同制度の普及などへ積極的に協力いただける企業や団体を募集し、「障がい者サポート企業・団体」として認定しています。

認定を希望する場合は、事前に同課へ連絡のうえ申請書を提出してください。申請に基づき審査を行い、認定の可否を決定します。

※申請書は市のホームページに掲載しています。



対象 市内に所在し、次の要件のうち二つ以上に該当する企業・団体

要件

- ①「障害者の雇用の促進等に関する法律(昭和35年法律第123号)」に定める法定雇用率を超えて障がい者を雇用している
- ②障がい者を雇用するに当たり、特性に応じた職場配置や業務の分担・業務マニュアルの整備、職場相談員の配置などの配慮が行われている
- ③事業所や店舗のユニバーサルデザイン化を推進している
- ④障がいなどについて職員を対象とした研修を定期的実施している
- ⑤障がい者への配慮などを含んだ接客などについてマニュアル化し、かつ、実践している
- ⑥障がい者施設の商品の購入や販売場所の提供など、障がい者施設の販路拡大に大きく寄与している
- ⑦障がい者やその保護者などの支援団体などで、障がい福祉に関するイベントの開催など、市民の理解を促進する取り組みを実施している
- ⑧上記①～⑦のほか、障がい福祉に資すると認められる取り組みを実施している

※詳しくは、同課へ問い合わせてください。



し尿汲み取り、浄化槽汚泥収集運搬料金が見直されます

環境課 (☎21-5541 FAX 21-5642)

現在、し尿汲み取り、浄化槽汚泥収集運搬は許可業者が行っていますが、燃料費・人件費などの上昇により、次のとおり見直されます。

許可業者名	連絡先	1リットル当たりの料金(税込み)		新料金適用日	収集区域
		旧料金	新料金		
伊勢市清掃(株)	22-4141	約11.6円	約 13.4円	令和5年2月1日(水)	従来どおり地区によって対応する許可業者が決まっています。 右の二次元コードを読み取り、担当業者を確認してください。
山田清掃(有)	24-3115	約11.6円	約 13.4円	令和5年2月1日(水)	
(有)近代清掃社	22-1599	約11.6円	約 13.4円	令和5年2月1日(水)	
中南勢清掃(有)	36-2212	約11.6円	約 13.4円	令和5年2月1日(水)	
(株)南部清掃	22-4883	約10.5円	約 12.3円	令和5年2月1日(水)	
(有)度会玉城衛生	58-4649	約10.5円	約 12.3円	令和5年2月1日(水)	
(株)松本清掃	36-1033	約10.7円	約 13.4円	令和5年2月1日(水)	



例)200リットルのし尿汲み取りの場合、360円から540円程度の値上げとなります。

※(株)鳥羽産業については令和5年4月1日(出)から料金の見直しが検討されています。見直しが実施される場合は別途お知らせします。

※定期的に浄化槽清掃をしていないと、汚泥が浄化槽内で固まり、追加料金が必要になるばかりでなく、悪臭を放ち、ご近所の迷惑になります。浄化槽の適正な維持管理のために、定期的な清掃と保守点検、法定検査の実施をお願いします。

三重交通Gスポーツの杜^{フルリフ} 伊勢^{もり} 後期(令和5年1~3月)教室 受講生を募集



三重交通Gスポーツの杜 伊勢(県営総合競技場)
 ☎ 22-0188 (FAX) 22-1586

対象 15歳以上の人(中学生を除く)

申し込み 12月20日(火)(必着)までに、教室名・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・生年月日を記入し、直接または、はがき・ファクス・Eメールで三重交通Gスポーツの杜伊勢(県営総合競技場)管理事務所(T516-0023 宇治館町510、info@nie.sports-stadium.jp)へ

※複数の教室に申し込みます。

※教室名に朝・昼・夜の区分や曜日などの記載がある場合は、それらも必ず記入してください。

※第2・第3希望があれば記入してください。

※友人との参加を希望する

場合は、「〇〇さんと一緒に参加」と記入してください。(それぞれの人が記入して申し込みが必要です)

※申し込み多数の教室は抽選とし、応募者全員に抽選結果を郵送します。(12月26日(月)発送予定)

※受講決定後に変更・キャンセルを希望する場合は、至急連絡してください。(連絡がないと、受講料を支払っていただく場合があります)

※受講者は、トレーニングセンターを無料で1回使用できます。

※子どもとの参加はできません。

※都合により講師が変更となる場合があります。

三重交通Gスポーツの杜 伊勢 後期(令和5年1月~3月)教室 (敬称略)

教室名	講師名	曜日	時間	開催場所	初回目	回数	定員	受講料
朝ヨガ(月)リピーター	河本 千裕	毎週月曜日	10:00~11:15	競技場	1月16日	10回	25人	6,000円
朝ヨガ(火)リピーター	藤原 由佳里	毎週火曜日	10:00~11:15		1月10日		25人	6,000円
整えヨガ	谷口 文	毎週金曜日	10:00~11:15		1月13日		25人	6,000円
夜ヨガ(火)リピーター	橋本 紫	毎週火曜日	19:30~20:45		1月10日		25人	6,000円
ほぐすヨガ	小林 千名美	毎週水曜日	19:30~20:45		1月11日		25人	6,000円
バランスヨガ	橋井 由貴	毎週木曜日	19:30~20:45		1月12日		25人	6,000円
朝ソフトヨガ(水)初心者・初級	加藤 千晶	毎週水曜日	10:00~11:15		1月11日		25人	6,000円
朝ソフトヨガ(木)初心者・初級	河本 千裕	毎週木曜日	10:00~11:15		1月12日		25人	6,000円
朝ソフトヨガ(金)初心者・初級	鈴木 恵美	毎週金曜日	10:00~11:15		1月13日		25人	6,000円
昼ソフトヨガ(月)初心者・初級	和田 尚子	毎週月曜日	13:30~14:45		1月16日		25人	6,000円
夜ソフトヨガ(月)初心者・初級	田畑 由美	毎週月曜日	19:30~20:45		1月16日		25人	6,000円
夜ソフトヨガ(水)初心者・初級	橋本 紫	毎週水曜日	19:30~20:45		1月11日		25人	6,000円
夜ソフトヨガ(木)初心者・初級	田畑 由美	毎週木曜日	19:30~20:45		1月12日		25人	6,000円
夜ソフトヨガ(金)初心者・初級	和田 尚子	毎週金曜日	19:30~20:45		1月13日		25人	6,000円
男のヨガ(男性のみ)	加藤 千晶	毎週水曜日	13:30~14:45		1月11日		25人	6,000円
リフレッシュハタヨガ	藤原 詠理	毎週木曜日	10:00~11:15		1月12日		25人	6,000円
背骨の調律エクササイズ	大田 泰子	毎週火曜日	13:30~14:45		1月10日		25人	6,000円
フラダンス(カウラナ・トヨ)	長谷川 久美	毎週火曜日	10:00~11:15		1月10日		25人	5,500円
お腹引き締め隊	TAMIKO	毎週火曜日	13:30~14:45		1月10日		25人	6,000円
ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	荒木 もとみ	毎週月曜日	13:30~14:45		1月16日		25人	6,000円
すっきりヨガ(初心者・初級)	NAO	毎週月曜日	13:30~14:45		1月16日		25人	6,000円
ウォーキングエアロ	藤原 由佳里	毎週水曜日	13:30~14:45		1月11日		25人	5,500円
リラックスヨガ		毎週木曜日	13:30~14:45		1月12日		25人	5,500円
パレトン(木)(フィットネス+パレエ+ヨガ)		ユミ	毎週木曜日		13:30~14:45		1月12日	25人
ズンバ(木)	奥村 博美	毎週木曜日	13:30~14:45		1月12日		25人	5,500円
ズンバ(金)	大矢 美佳	毎週金曜日	14:00~15:15		1月13日		25人	5,500円
ソフトピラティス	熊谷 友美	毎週金曜日	13:30~14:45		1月13日		25人	5,500円
卓球	田中 謙次	毎週火曜日	19:00~21:00		1月10日		30人	5,000円
卓球		毎週木曜日	13:30~16:00		1月12日		30人	5,500円
太極拳		近田 菊江	毎週水曜日		10:00~12:00		1月11日	50人
シェイプエアロビクス	TAMIKO	毎週金曜日	10:00~11:15	1月13日	25人	5,000円		
硬式テニス1部(経験ありの初級と初中級)	野村 誠・野村 洸太	毎週金曜日	13:00~14:30	1月13日	20人	6,000円		
硬式テニス2部(経験ありの初中級)	野村 誠	毎週金曜日	15:00~16:30		10人	6,000円		
バドミントン朝 初級(月)	中西 亮子	毎週月曜日	10:00~12:00	1月16日	20人	6,000円		
バドミントン夜 中級(月)		毎週月曜日	19:00~21:00		20人	6,000円		
バドミントン朝 初級(水)		毎週水曜日	10:00~12:00		1月11日	20人	6,000円	
バドミントン夜 初級(水)		毎週水曜日	19:00~21:00	20人		6,000円		
バドミントン朝 中級(木)		毎週木曜日	10:00~12:00	1月12日		20人	6,000円	

楽しく体を動かそう!



総合型地域スポーツクラブ交流事業 (ふたみふれ愛^{あい}クラブ)

二見ふれ愛マラソン

スポーツ課(☎22-7895 FAX 23-8641)

- と き** 令和5年1月29日(日)[予備日:令和5年2月5日(日)]、受け付け:8:00~8:50・開会式:9:00~9:20
と ころ 二見グラウンド(二見町荘2066)、および海岸堤防道路
対 象 市内の小中学生・市内総合型スポーツクラブ会員の小中学生(親子ジョギングは保護者)
競技種目 小学1・2年生…1.5km、小学3・4年生…1.5km、小学5・6年生…2.0km
親子ジョギング…1.5km、中学生…3.0km (親子ジョギング以外は男女別)
参加費 一般…500円、市内総合型地域スポーツクラブ会員…200円
申し込み 12月16日(金)~27日(火)に、ふたみふれ愛クラブ事務局(二見町茶屋209 二見公民館内)へ
問い合わせ先 ふたみふれ愛クラブ(☎65-6558 FAX 63-8420) 事務局:姫子松さん(☎090-8420-9488)

市職員を再募集

職員課(☎21-5505 FAX 21-5522)

- 職種・採用予定人数** ①建築技術職…1人程度、②保健師…1人程度
受験資格 ①…昭和58年4月2日~平成17年4月1日生まれの人、②…昭和58年4月2日~平成14年4月1日生まれの人で、保健師免許を有する人または令和5年3月31日までに取得見込みの人
※①については、年齢に応じて専門試験の試験程度が異なります。
試験日 第1次試験(筆記試験)…令和5年1月22日(日)
第2次試験(口述試験)・第3次試験(口述試験)…募集要項参照
採用予定日 令和5年4月1日
申込期間 12月1日(休)~令和5年1月10日(火)

※原則、オンラインでの申し込みとなります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



令和5年度 医師奨学生・看護師奨学生を募集

伊勢総合病院 経営企画課(☎63-9053 FAX 27-2315)

伊勢総合病院に勤務しようとする医学生・看護学生に対し、奨学金を貸与します。
貸与と同期間、伊勢総合病院の医師・看護師として勤務した場合は、貸与額の全額を返還免除します。

医師奨学生

- 対象** 将来、伊勢総合病院で医師の業務に従事しようとしている、次の①②いずれかの人
①平成11年4月2日以降生まれで、令和5年度に大学の医学部医学科へ入学を予定している人
②平成10年4月2日以降生まれで、令和5年度に大学の医学部医学科の新2年生として在学を予定している人
募集人数 ①…若干人(合格前・入学前の申請も可)、②…若干人
選考日 令和5年3月ごろ
申込期限 令和5年2月27日(月)(必着)
貸与金額 1年生…入学金30万円、月額15万円
2~4年生…月額15万円 5・6年生…月額25万円

看護師奨学生

- 対象** 将来、伊勢総合病院で看護師の業務に従事しようとしており、平成11年4月2日以降生まれで、令和5年度に看護師の養成施設へ入学を予定している人のうち、経済的理由により就学が困難な人
※収入の審査があります。詳しくは募集要項をご覧ください。
募集人数 新1年生…若干人
選考日 令和5年1月ごろ
申込期限 令和5年1月5日(木)(必着)
貸与金額 月額7万円

共通

- 申込方法** 各申込期限までに、申込書・必要書類を直接または郵送で同課(〒516-0014 楠部町3038)へ
貸与開始年月 令和5年4月~
※申込書は、同課にあります。また、同病院のホームページ([URL](https://hospital.city.ise.mie.jp)https://hospital.city.ise.mie.jp)に掲載しています。
※選考日時・場所などは、申込者へ連絡します。
※奨学金の貸与は、同病院への採用を約束するものではありません。



年 末 年 始 を 迎 え る た め に

地域の力でつくろう 安全・安心なまち

危機管理課(☎21-5524 FAX 20-3151)

全国的に、振り込め詐欺などの特殊詐欺事件、幼児等虐待事件、殺人・強盗などの凶悪事件が、依然として発生しています。

また市内でも、空き巣・自転車盗難などの街頭犯罪や、市役所職員をかたる還付金詐欺・架空請求詐欺などの電話や架空請求通知が送られてくるなど、皆さんの身近なところでも事件は発生しています。

年末年始は特に人の動きが慌ただしくなり、買い物などで現金を取り扱う機会が多くなることから、いつも以上の防犯対策をお願いします。

盗難被害防止対策 施錠の徹底

確実な鍵掛けを

令和4年は、不在の住宅に侵入し現金などを盗む空巣狙いが増えています。出かける際には確実に施錠し、普段から多額の現金は置かないようにしましょう。

また、自転車盗難も増えています。自転車を停める際にも必ず施錠し、チェーンロックも加えるなど「ツーロック」を心がけましょう。



振り込め詐欺などの被害防止対策

知らない相手からの電話・メールに要注意

突然の電話やEメール・郵便物などは要注意！

振り込め詐欺などの特殊詐欺犯は、突然や偶然を装って近づいてきます。孫や息子の名をかたる人や知らない人・官公庁職員・金融機関職員などからの電話、身に覚えのない内容のEメール・郵便物などは、用件や内容をしっかり確認し、必ず家族や警察などに相談してから対応しましょう。

特に、お金もうけの話は、絶対に即答しないようにしましょう。また安易に携帯電話番号や住所を教えたり、相手に連絡をしたりしないようにしましょう。



インターネット上での誹謗中傷はやめましょう



近年SNSが普及する中で、個人や法人に対する誹謗中傷の被害が多くあります。うわさ話などから心ない内容で誹謗中傷することは、名誉棄損などの犯罪になる場合があります。

自分が被害に遭った時のことを考え、誹謗中傷するような内容をインターネット上に書き込む行為はやめましょう。

犯罪は、私たちの身近なところで発生していることを意識し、「私は大丈夫」ではなく「もしかしたら」と考え、一人ひとりがより確実な対策を取りましょう。

一人ひとりの意識を地域全体に広げ、地域ぐるみで安全・安心なまちをつくりましょう。



墓じまい・離壇料に関する相談が増えています!

近年、「子どもに負担をかけたくない」などの理由で墓じまいを検討する人が増加しています。それに伴って、次のような相談が、全国の消費生活センターなどに寄せられています。

事例 1

一人暮らしで高齢なので「墓じまいをしたい」とお寺に伝えたところ、300万円ほどの離壇料を要求された。

事例 2

跡継ぎがないので、お寺に「離壇したい」と相談をしたところ、過去帳に8人の名前が載っている^{かごころづ}ので、700万円かかると言われた。

墓じまい…区画にある墓石を撤去し、更地にしたうえで使用权を返還すること

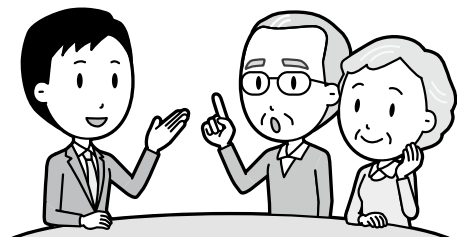
離壇料…墓じまいの際など、檀家をやめるときにお寺へのお礼として慣習的に支払うお布施のこと

アドバイス

離壇料などに明確な基準はありませんが、請求の内容に納得がいかない場合は、基本的にはお寺や墓地管理者などと話し合うこととなります。

なお、お骨を別の場所に移動・納骨するには、墓地所在地の市町村役場の許可が必要となりますので、詳しくはそれぞれの市町村役場窓口へ問い合わせてください。

伊勢市消費生活センターとは



消費者である市民の皆さんの安全・安心な消費生活のための相談窓口です。消費者と事業者の間で起きたトラブルを解決するための助言や情報提供のほか、必要に応じて間を取り持つこともあります。

契約を巡るトラブルや、製品・サービスに関する相談、製品事故、多重債務、クレジットカードや金融商品に関する問い合わせなどを受け付けています。相談は、電話または面談で行います。

困った時は一人で悩まず、気軽に消費生活センターへ相談を!!

健康づくり通信

11日は健康の日

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課

〔八日市場町・福祉健康センター内〕

☎27-2435 FAX21-0683

参加費などの記載のないものは無料



「健康の日」における啓発事業
健康づくり講演会
「高齢者に多い肺の病気」
伊勢市健康マイレージ対象事業

肺炎は65歳からの死因の4位に入り、85歳からは3位、90歳代では2位となっており、加齢とともに特に気を付けたい病気の一つです。今回は、齋藤先生をお招きして、症状から予防のポイントまで、分かりやすく教えていただきます。

とき 令和5年1月11日(水)、10時～11時30分

ところ 御園公民館 講堂 (御園総合支所併設)

対象 市内在住の人

講師 齋藤 公正さん(医療法人MSCさいとう内科呼吸器科 三重スリープクリ

みんな笑顔 伊勢の元気人

ニック院長)

定員 60人程度(先着順)

申し込み 12月15日(水)より、左の二次元コードから

オンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

※マスクを着用してお越しください。

※手話通訳や要約筆記が必要な人は、12月21日(水)までに同課へ連絡してください。



健康テラスで 毎月の健康チェックを始めましょう

伊勢市健康マイレージ対象事業

毎月11日の健康の日、日頃の健康づくりの成果をチェックしましょう。1月

は、ベジチェック・血管年齢・骨ウエーブによる骨の元気度測定です。

とき 令和5年1月11日(水)、9時30分～11時30分・13時～15時

ところ 中央保健センター

内容 野菜の食物繊維・ビタミン・ミネラル・抗酸化物質は生活習慣病の予防に効果があるといわれており、1日の野菜摂取目標は350グラムです。日頃食べている野菜の量を3分で測れる「ベジチェック」で、確認しましょう。

1月は、手首で骨の元気度を見る「骨ウエーブ」を追加します。

定員 100人(30分ごとに各10人)

申し込み 12月15日(水)以降、左の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクスで健康課へ

伊勢市健康マイレージ対象事業



伊勢市不妊不育治療医療費助成事業

不妊・不育治療を受けた夫婦の経済的負担を軽減するため、医療費の一部を助成しています。

対象要件 法律上または事実婚の夫婦関係があり、夫婦のうち治療を受けた人が、治療期間および申請日に市内に住民登録があること

対象治療 医師が必要と認めた一般不妊治療・特定不妊治療・不育症治療

助成金額 医療費の自己負担額や証明書費用の2分の1(上限は年間10万円)

※高額療養費および三重県特定不妊治療費助成事業の交付を受けている場合、その助成額を除きます。

申請方法 令和4年度分の申請は令和5年3月31日(金)までに、次の提出書類を健康課へ

※助成は1年度につき1回のみとし、通算5回までとなります。

※3月31日(金)に受診予定の人は同課へ事前に連絡してください。

提出書類 不妊不育治療医療費助成金交付申請書、不妊不育治療医療費助成金に係る医療機関等証明書、夫婦の健康保険証、医療機関などが発行する領収書原本(医療機関証明金額と合致する領収書)、印鑑、預金通帳、三重県特定不妊治療費助成事業決定通知書(県の助成を受けた人のみ)

※伊勢市で婚姻関係が確認できない、または事実婚の場合は、別途提出書類が必要です。

※申請書などは健康課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



上乗せ助成

不妊不育治療医療費助成を満額受けた人で、保険適用外の不育治療にかかった費用の自己負担額の2分の1(上限10万円)の上乗せ助成があります。

※上乗せ助成は不妊不育治療医療費助成と必要書類を兼ねるため、同時に申請してください。

※助成は1年度につき1回のみとし、通算5回までとなります。

不妊に関する相談

不妊でお悩みの人は、健康課の助産師・保健師が相談に応じます。または不妊専門相談センター(☎059-211-0041)へ相談してください。

市内のウォーキングコースを紹介⑬



ウォーキング

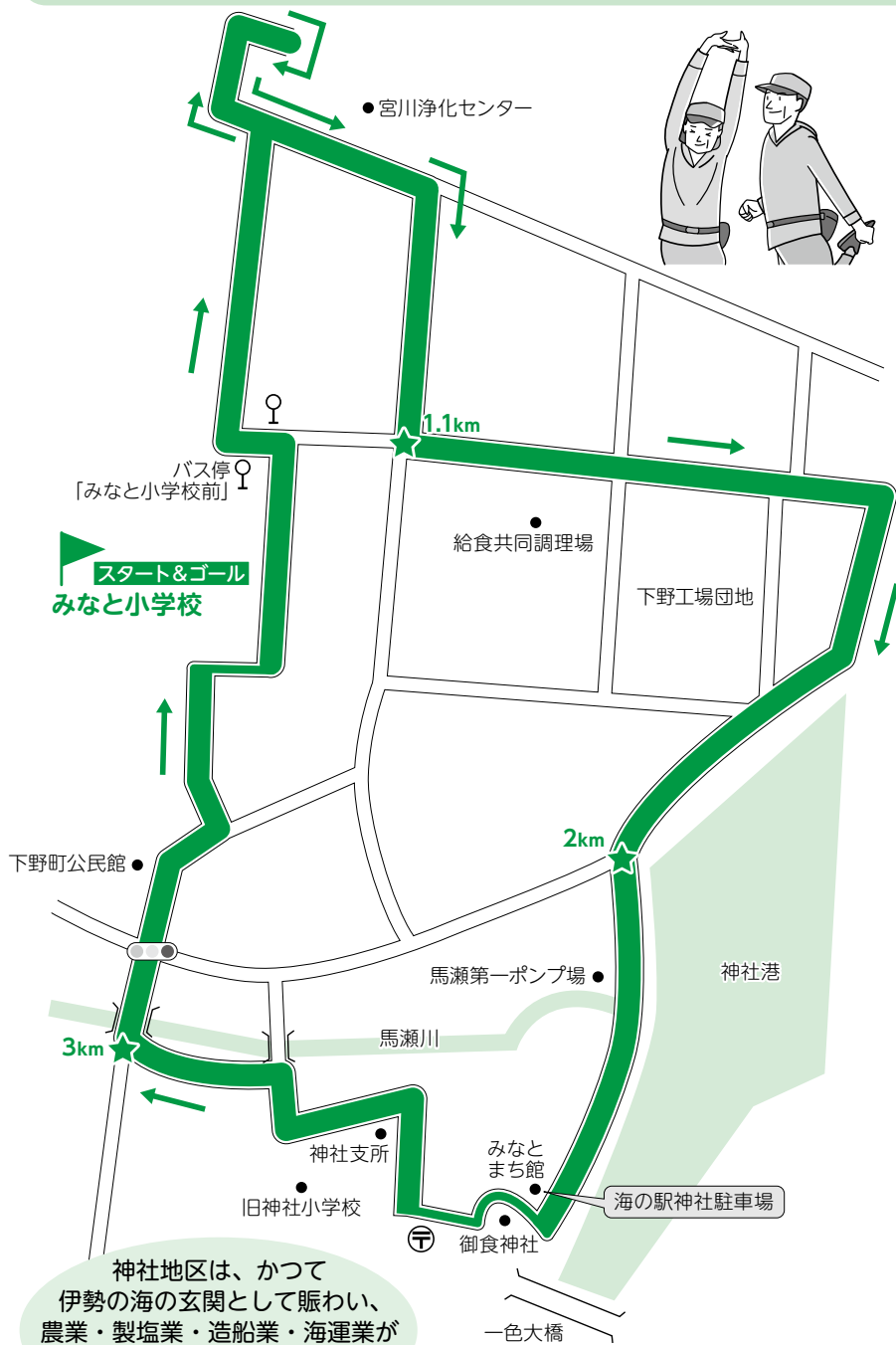
健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

ウォーキングは、「いつでも」「誰でも」「どこでも」
気軽にできる健康法です。

市内の名所や公園などを楽しみながら歩いてみてはいかがでしょうか。



みなとまち コース ウォーキングマップ No.76



▶▶▶ ウォーキングルート情報

- 運動レベル 楽である 😊 😐 😞
- 距離 約 3.7 Km
- 時間 約 56 分
- 歩数 約 6,600 歩
- 平均心拍数 約 92 拍/分

このコースのエネルギー消費量

体重1Kg当たり **2.2Kcal**

例えば、体重60Kgの場合
2.2Kcal×60Kg=132Kcal

おにぎり約0.8個を消費したことになります。

※おにぎり1個(100g・具なし)=168Kcalで換算

場所別 歩き方のコツ

●坂道の歩き方

上り始めはゆっくり歩き始めます。歩幅をやや狭め、歩数を増すような歩き方をしましょう。視線は高く保ち、後ろ脚を伸ばして腰を押し出します。

坂道を下るときには、スピードが増してしまい、膝や足首に負担がかかって、筋肉の疲労も増してしまいます。歩幅を狭め、重心が後ろに行かないよう、スピードが出過ぎないように注意しましょう。

●階段の歩き方

かかとから着地するのが基本です。足元に気を取られ上体を傾け過ぎないように注意しましょう。

●街散策

普段は車で通り過ぎている街をゆっくり歩くだけでも新しい発見があります。市内のウォーキングコースをぜひ活用してください！

神社地区は、かつて伊勢の海の玄関として賑わい、農業・製塩業・造船業・海運業が盛んでした。歴史散策も楽しめるコースです。

コース検証：皇學館大学教育学部教育学科

スキマ時間に健康体操を!
ケーブルテレビ行政情報番組 (毎日10時・15時・20時~) 放送中
スキマ時間に「いせし健康体操」をしてみませんか?



市のホームページで動画配信中

いせし健康体操 検索



他のコースは、市のホームページに掲載しています。

伊勢のまちを楽しくウォーキング 検索

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

伊勢赤十字病院 市民公開講座

伊勢赤十字病院(☎28-2171〔代表〕 FAX28-2965)

時 令和5年2月4日(出)、14:00~15:30(受け付けは13:30~) 所 伊勢赤十字病院・1階 多目的ホール「やまだ」 内 講演:「頭頸部がんー聞き慣れないかもしれませんがー ~男性の喉頭がん・女性の甲状腺がん~」 講師:山田弘之さん(同病院 耳鼻咽喉科部長) 定 70人(先着順) 申 所定の申し込み用紙を、直接またはファクスで同病院へ
※申し込み用紙は同病院にあるほか、同病院のホームページ(☎http://www.ise.jrc.or.jp)に掲載しています。

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

クリスマスセール

伊勢友の会・浜口さん(☎090-5113-3757)

時 12月17日(出)、10:00~(品物がなくなるまで)

所 福祉健康センター・1階 日常生活訓練室 内 シフォンケーキ・マドレーヌ・クッキー・エプロン・おもちゃ・小物・蜜蝋ラップなど、全て会員の手作りです。ぜひお越しください 申 不要



早田昌代 宙奏点描曼荼羅画展

早田さん(☎090-1561-8009)

時 12月25日(日)~令和5年2月19日(日)、7:30~16:00
〔12月31日(出)、令和5年1月1日(祝)、毎週火・水曜日は実施しません〕

所 道の駅 飯高駅内・飯高茶屋(松阪市飯高町宮前177)
内 自分の直感と向き合い完成される癒しの点描画です。自律神経を整え、心を穏やかにする瞑想効果もあります。ぜひ一度ご覧ください

申 不要

ひばりの音訳体験講座

伊勢市ひばり朗読奉仕会

(☎63-6370〔ボランティアセンター・げんこころ一む内〕)

時 令和5年1月26日(木)、13:30~15:00 所 福祉健康センター・3階 会議室1 内 視覚障がい者が利用する印刷物を音声化する基礎技術を学ぶ。声出し、「広報いせ」などを読んでパソコンを使つての録音体験 定 5人(先着順) 申 令和5年1月10日(火)までに、同会へ

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容 定 定員
料 料金 申 申し込み

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り

2月15日号→12月28日(火) 3月1日号→1月13日(金)

オススメの動画紹介

明治時代以降、日本初となる海水浴場が開設され、寶日館開館、道路・鉄道の整備などが進み、観光地として発展した二見浦の歴史を映像でご紹介します。



伊勢の歴史探訪

~観光地二見浦の大躍進~



動画を今すぐチェック!

県税



法人課税業務の集約化

三重県税務企画課(☎059-224-2127)

三重県税収確保課(☎059-224-2128)

伊勢県税事務所(☎27-5132)

法人所在地により県内8県税事務所で行っている法人県民税・法人事業税の課税業務、津総合県税事務所で行っている外形標準課税業務は、令和5年4月から「四日市県税事務所」「津総合県税事務所」で行います。

令和5年4月以降の申告書などの提出や申告に関する問い合わせ・相談は、所在地が伊勢市の法人については、津総合県税事務所(☎059-223-5028)へお願いいたします。

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

放送大学学生を募集

(令和5年4月入学)

放送大学三重学習センター
 (☎059-233-1170
 FAX059-233-1179)

放送大学は、テレビやインターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学で、幅広い世代の人たちが、さまざまな目的で学んでいます。
 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など幅広い分野を学べ、サークル活動などの学生の交流も行われています。

出願期限 第1回…令和5年2月28日(火)、第2回…令和5年3月14日(火)

※詳しい資料が必要な人は、同センターへ連絡するか、放送大学のホームページ(☎<https://www.ouj.ac.jp>)をご覧ください。



講座

モノづくり工芸講座

水引細工講座

産業支援センター
 (☎63-5677 FAX22-8851)

伝統工芸である水引の基本的な結び方を習得し、女性に人気のアクセサリや小物を作りながら起業について学びます。

とき 令和5年1月18日〜2月22日の毎週水曜日、13時30分〜15時30分(全6回)
ところ 産業支援センター(朝熊町4383-469)

講師 立野麻貴さん(水引作家)
定員 6人(申し込み多数の場合は抽選)
受講料 5000円(材料費を含む)

申し込み 令和5年1月6日(金)までに、電話で同センターへ

※申し込みは、6回全ての講座へ

座に参加できる人に限りです。
 ※講座終了後に、希望者を対象とした起業・創業個別相談会も実施します。



中級！一眼レフデジカメ限定 プロに教わる写し方 セミナー

産業支援センター
 (☎63-5677 FAX22-8851)

コロナ禍が続き、SNS・Webショップ・ホームページを活用した販売が重要視され、以前にも増して「きれいで魅力的な写真」が売り上げアップへ直結するようになりました。

このセミナーでは一眼レフのデジタルカメラに限定して、プログラムモードに頼らない段階レベルの高い撮影テクニックをプロカメラマンから学びます。

とき 令和5年1月21日(出)、13時30分〜15時30分
ところ 産業支援センター・研修室(朝熊町4383-4)

69)
講師 井村義次さん(井村写真事務所代表)
持ち物 一眼レフのデジタルカメラ

定員 10人(先着順)
申し込み 令和5年1月19日(休)までに、左の二次元コードからオンライン申請、または氏名・住所・電話番号を電話で同センターへ



女性のための デジタルスキルUP 初級オンライン講座

市民交流課
 (☎21-5513 FAX21-5642)

独学でデジタルスキルを向上させるための基礎知識と、オンラインツールを活用したチラシのデザイン作成を体験する講座を開催します。(全2回)

とき 第1回…令和5年2月5日(日)、13時〜15時 第2回…2月19日(日)、13時〜15時
ところ 自宅などでオンライン(ZOOM)で受講

※事前に画面操作確認の時間を設けます。

対象 市内または近隣市町に在住もしくは通勤している女性で、パソコンでのZoom会議に参加でき、メールアドレスを送受信できる環境にある人

内容 第1回(デジタルツール活用初級)…デジタルスキルチェックで自分のスキルの程度を確認し、検索スキルの重要性、情報モラル・デジタルリテラシー、セキュリティ知識などについて学ぶ
 第2回(オンラインツール活用)…マーケティングの基礎知識を学び、成果を出すためのチラシづくりの学習・実践と発表を行う

講師 川北睦子さん(株式会社Eプレゼンス代表取締役)

定員 20人(応募多数の場合は、市内在住または通勤している人を優先)

申し込み 令和5年1月23日(月)12時までに、左の二次元コードの応募フォームからオンライン申請



催し物

糖尿病教室

伊勢総合病院

(☎23-5111 FAX27-2315)

とき 12月17日(土)、10時30分～11時30分

ところ ハートプラザみそ

の・多目的ホール

内容 講演「糖尿病の人はがんにかかりやすいのか？」

講師 伊藤史人(伊勢総合病院 院外科 医師)

※事前申し込みは不要です。

※入場時に検温などを行います。

消防出初式

消防本部 総務課

(☎25-1264 FAX29-0134)

とき 令和5年1月15日(日)、

第1部…9時30分～

第2部…10時30分～

ところ

第1部…伊勢市防災センター

第2部…消防本部車庫前

(倉田山公園内)

内容

第1部…式典

第2部…市長観閲(車両行進)、一斉放水など

※第1部は、関係者のみで行います。
※第2部の見学の際は、マスクの着用など感染症対策にご協力をお願いします。

法テラス三重

民事法律扶助相談会

法テラス三重

(☎0570-078344)

法テラス三重(日本司法支

援センター三重地方事務所)

では、収入および預貯金額が

一定以下の人を対象に、弁護

士による法律相談を行います。

とき 令和5年1月13日(金)、

13時～16時

ところ 市役所本館・2階広

報広聴課相談室

定員 6人(先着順)

申し込み 電話で法テラス三

重へ

※収入および預貯金額の要件

は家族数などで異なります。

※IP電話の場合は、☎050

1338315470の番号も利用できます。



お知らせ

令和5年度(令和4年分)

市民税・県民税の

申告相談は事前予約制

課税課 市民税係

(☎21-5534 FAX21-5535)

市が開設する令和5年度

(令和4年分)の市民税・県民

税の申告相談は、会場内の混

雑を緩和させ新型コロナウイルス

の感染リスクを低減する

ために、事前予約が必要とな

ります。

予約制により、お待ちいた

だく時間を減少させ、安全・

安心な申告会場を実現します。

事前予約の開始は、令和5

年1月上旬を予定していま

す。詳しくは「広報いせ」1

月1日号でお知らせします。

旧小木教育集会所

(土地・建物)を売却

資産経営課

(☎21-5526 FAX21-5700)

旧小木教育集会所の土地・

建物を一般競争入札で売却し

ます。

入札参加条件 一定の資格を

満たす個人・法人(入札保証金

旧小木教育集会所

土地	所在地	小木町字須賀野605番3 小木町字須賀野605番4	建物	住所	小木町605番地3
	面積	539.40㎡(約163坪)		床面積	98.30㎡(約29坪)
	地目	宅地		種類	集会所
	建ぺい率 (容積率)	60% (200%)		構造	鉄筋コンクリート造 ルーフィングぶき平家建
用途地域	第二種住居地域	建築年月	平成13年3月		
最低売却価格		22,634,000円(建物に課税される消費税相当額を含む)			

載します。



開札日 令和5年1月24日(月)

入札案内は、同課・3総合

支所生活福祉課にあります。

また市のホームページに掲

載します。

が必要)

入札参加申し込み 令和5年

1月10日(火)～16日(月)に、申込

書と必要書類を直接同課へ

入札期限 令和5年1月23日

(月)

開札日 令和5年1月24日(火)

入札案内は、同課・3総合

支所生活福祉課にあります。

また市のホームページに掲

載します。

が必要)

入札参加申し込み 令和5年

1月10日(火)～16日(月)に、申込

書と必要書類を直接同課へ

入札期限 令和5年1月23日

(月)

開札日 令和5年1月24日(火)

入札案内は、同課・3総合

支所生活福祉課にあります。

また市のホームページに掲

載します。

広告

「おかげさま」の心が伝わる結婚式を

特典 HPから来館予約&こちらの広報誌を持参で
挙式料金 全額プレゼント

挙式+披露宴 20名様 税別 1,443,400円 60名様 税別 2,591,700円
ご料金プラン (税込1,587,740円) (税込2,850,870円)

ザ・オレンジガーデン五十鈴川 ☎0596-23-7733

平日/11:00-19:00 土日祝/10:00-19:00 (火曜・第3水曜日定休)
〒516-0028 三重県伊勢市中村町 355-1 (近鉄「五十鈴川駅」徒歩すぐ)

【公式HP】
見学予約はこちら

THE ORANGER GARDEN ISUZUGAWA

**戦没者などの遺族の皆さんへ
特別弔慰金の請求が
まだの人は手続きを
福祉総務課**

(☎21-5641 FAX21-5555)

令和2年4月1日以降に第11回特別弔慰金の請求手続きをしていない人が対象です。

戦没者などの死亡当時の遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、公務扶助料や遺族年金を受ける人がいない場合に、次の対象の皆さんは、第11回特別弔慰金を受けることができます。

- ① 対象となる人で、請求手続きが済んでいない人は、手続きをお願いします。
- ② 戦没者などの子
- ③ 戦没者などと同じの生計(戸籍同籍)で、戦没者などと姓が同じ①父母、②戦没者などの戦没当時すでに生まれている孫、③祖父母、まれている孫、
- ④ 戦没者などの死亡当時すでに生まれている兄弟姉妹

- (4) 右記(3)以外の①父母、②戦没者などの戦没当時すでに生まれている孫、③祖父母、
- ④ 戦没者などの死亡当時すでに生まれている兄弟姉妹

でに生まれている兄弟姉妹(5) 右記(1)~(4)以外の遺族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上同一の生計(戸籍同籍)で3親等内の親族(戦没者などの死亡当時すでに生まれている甥・姪など)

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

請求期限 令和5年3月31日

請求受付場所 同課(市役所東館・5階)

持ち物 ①印鑑、②本人確認ができる書類(運転免許証・健康保険証など)いずれか一つ

※請求手続きに時間を要する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※すでに請求手続き済みの人で国庫債券が手元にならない場合は、国または各都道府県で審査中ですので、もうしばらくお待ちください。

**英語検定料を全額補助
伊勢市英語検定
チャレンジ補助金**

学校教育課
(☎22-7881 FAX23-8641)

子どもたちの英語への興味・関心を高めるために、英語検定の検定料を年1回全額補助しています。

補助しています。

対象 市内在住または市立小中学校に通学している小学生で、令和5年1月に実施する第3回英語検定・英検CBT・英検S-CBTを受験する人

申し込み 令和5年2月24日(金)までに、必要書類を直接または郵送で同課(T519-0592小俣町元町540)

※申請書類は、同課(小俣総合支所・2階・子育て応援課(市役所東館・2階)にあります。

※詳しくは、各小中学校で配布した案内や、市のホームページをご覧ください。

※この申し込みは、英語検定の受検の申し込みではありません。

**「中部電力ミライズ」
のホームページから
水道の開閉栓の
申し込みができます**

料金課
(☎42-1501 FAX42-1543)

12月1日から、中部電力ミライズ株式会社と一部サービスの連携を開始しました。これまでは、水道の開閉栓

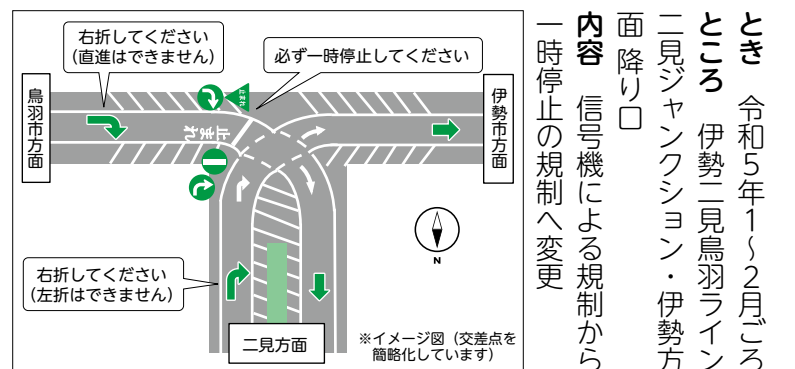
時には同課へ電話やLINEなどで申し込んでいただいていたが、同社のホームページ「引越しまとめ便」にアクセスすることにより、電気などのライフラインの申し込みと併せて手続きができるようになりました。

**交差点の通行方法が
変わります**

伊勢警察署 交通第一課
(☎20-0110)

三重県警察本部 交通規制課
(☎059-222-0110)

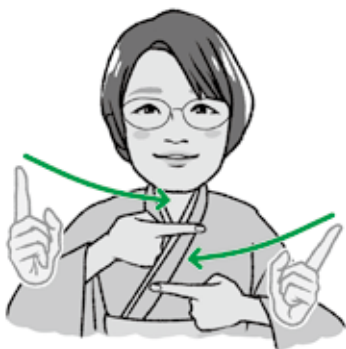
交通安全施設の見直しにより、二見ジャンクション交差点の通行方法が変わります。



とき 令和5年1~2月ごろ
ところ 伊勢二見鳥羽ライン二見ジャンクション・伊勢方面降り口
内容 信号機による規制から一時停止の規制へ変更

手話を覚えてみよう!

高齢・障がい福祉課
(☎21-5558 FAX20-8555)



両手の人差し指を左右から引き寄せ上下に置きます。漢字の「一月一日」を表現しています。

※手話表現の一例を紹介しています。



←市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市 検索

年末年始の休日・夜間応急診療所の診療日

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)〔福祉健康センター・1階〕、歯科(☎・FAX 27-0829)〔福祉健康センター・別棟〕

● 年末年始(12/29~1/3)の診療日 ※内科医1人・小児科医1人で診療。但し12/29は内科医1人で診療。

診療科目	診療時間	12/29(木)	12/30(金)	12/31(土)	1/1(祝)	1/2(月)	1/3(火)
内科・小児科	10:00~12:00	×	×	○	○	○	○
	13:00~17:00	×	×	○	○	○	○
	19:30~22:00	○	○	○	○	○	○
歯科	10:00~12:00	×	×	○	○	○	○
	13:00~17:00	×	×	○	○	○	○

※新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの流行状況により年末年始の診療時間を変更することがあり、その場合は市のホームページでお知らせしますので確認してください。

● 年末年始(12/29~1/3)以外の診療日

診療科目	診療日時
内科・小児科	月~土曜日 19:30~22:00(内科医1人体制)
	日曜日・祝日 10:00~12:00、13:00~17:00 19:30~22:00
歯科	日曜日・祝日 10:00~12:00、13:00~17:00

※上記の診療時間を過ぎると、受け付け・診療できませんので、早めにお越しください。
※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。

※発熱の症状で受診する場合は、事前に問い合わせてください。
※症状や状況により、屋外または車中での待機・診療をさせていただく場合があります。
※新型コロナウイルス感染症による影響のため、インフルエンザの検査は行いません(インフルエンザに関する診療は行います)。また、新型コロナウイルス感染症の検査も行っていない。

上表・左表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へ問い合わせてください。

救急医療情報センター ☎059-229-1199
※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。

医療ネットみえ ホームページ

URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>

医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス
☎0800-100-1199(通話料無料)

みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。

相談時間 毎日、19:30~翌日8:00

電話番号 ☎#8000、☎059-232-9955

お悔やみコーナーの 予約がいつでも可能に

医療保険課 お悔やみコーナー
(☎63-9035 FAX 20-8555)

お悔やみコーナーの利用予約が、市のホームページの「お悔やみコーナー」から24時間受け付け可能になりました。予約可能日は、予約をしようとする日の翌日から4日目以降(30日間)です。

また、従来どおり電話による予約も可能です。



【電話受付時間】月~金曜日(祝日・年末年始を除く)・8:30~17:15

なお、同コーナーの利用が死亡届提出から間もないと、受付準備ができずに長時間お待ちいただくことがありますので、余裕を持った予約をおすすめします。

- 1日4組(10:00、11:30、14:00、15:30)の予約制です。
- 故人の氏名・住所、来庁者の氏名・電話番号などを入力していただきます。

オンライン申請ができます

来庁せず同コーナーでの手続きができる「オンライン申請」もスタートしました。オンライン申請には、マイナンバーカードが必要です。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

令和5年1月31日(火)で

自動交付機のサービスを終了します

戸籍住民課
(自動交付機について…☎21-5553 FAX 21-0010)
(マイナンバーカード・コンビニ交付について…
☎21-5721 FAX 21-0010)



御園総合支所入り口横に設置してある自動交付機のサービスが、令和5年1月31日(火)で終了します。

なお、「いせ市民カード(印鑑登録カード)」は、自動交付機のサービス終了後も、窓口で印鑑登録証明書を申請する際に必ず提示が必要になります(マイナンバーカードでは窓口で申請できません)。**破棄せずに大切に保管してください。**

市民の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしく申し上げます。

自動交付機サービス終了後は、コンビニ交付をご利用ください!

コンビニ交付は、マイナンバーカードを利用して、近くのコンビニエンスストアなどに設置されたマルチコピー機で、住民票の写しなどの証明書をその場で取得できるサービスです。休日や市役所の業務時間外にも利用できます。

住民票の写しや印鑑登録証明書だけでなく、所得(課税)証明書などの税の証明書や戸籍の証明書・附票の写し(本籍地が伊勢市の人)も取得できます。詳しくは市のホームページに記載しています。

なお、コンビニ交付を利用するには、マイナンバーカード本体と有効な利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)の入力が必要です。いせ市民カード(印鑑登録カード)ではコンビニ交付で取得できません。

マイナンバーカードを申請していない皆さんは、この機会にぜひ申請してください。



各種証明書
コンビニ交付



スマホで
簡単申請

年末年始の業務案内

休 年末年始による休業日 - 定休日 ○ 通常業務日

	12月										令和5年1月								
	23日 金	24日 土	25日 日	26日 月	27日 火	28日 水	29日 木	30日 金	31日 土	1日 祝	2日 月	3日 火	4日 水	5日 木	6日 金	7日 土	8日 日	9日 祝	
市役所・3総合支所・9支所	○	-	-	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○	-	-	-	
燃えるごみの収集 ごみ減量課(☎37-1443 FAX) 37-0189)	月・木地区																		
	-	-	-	○	-	-	臨時 収集	休	休	休	休	休	休	-	○	-	-	-	臨時 収集
火・金地区																			
	○	-	-	-	○	-	休	臨時 収集	休	休	休	休	-	-	○	-	-	-	
資源ステーションでの資源物回収 ごみ減量課(☎37-1443 FAX) 37-0189)	各地区のごみカレンダーを参照してください。																		
資源拠点ステーション ごみ減量課(☎37-1443 FAX) 37-0189) (開場時間…9:00~16:30)	伊勢中央、宇治、船江、中島、城田、佐八、明倫、厚生、神社、早修、いせトピア、二見、御園、小俣、明野																		
	-	○	○	-	-	○	臨時 開場	臨時 開場	休	休	休	休	○	-	-	○	○	○	
	宮本、沼木、大湊、北浜																		
伊勢廃棄物投棄場 ごみ減量課(☎37-1443 FAX) 37-0189) (受入時間…9:00~12:00、13:00~16:30)	-	-	-	○	○	-	休	休	休	休	休	休	-	-	-	-	-	-	
小俣廃棄物投棄場 ごみ減量課(☎37-1443 FAX) 37-0189) (受入時間…9:00~12:00、13:00~16:30)	-	-	-	-	-	○	休	休	休	休	休	休	○	-	-	-	-	-	
清掃工場 清掃工場(☎37-1218 FAX) 37-1740) (受入時間…8:30~16:45)	○	-	-	○	○	○	臨時 開場	臨時 開場	休	休	休	休	○	○	○	-	-	臨時 開場	
伊勢リサイクルプラザ 伊勢リサイクルプラザ(☎ FAX) 38-2800)	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○	臨時 休館	
し尿くみ取り 問い合わせは各くみ取り業者へ ※申し込みは早めをお願いします。	伊勢市清掃(株)、山田清掃(有)、(有)近代清掃社、中南勢清掃(有)、(株)南部清掃、(有)度会玉城衛生、(株)松本清掃																		
	(株)鳥羽産業																		
	○	-	-	○	○	○	○	休	休	休	休	休	休	休	○	○	-	-	-
火葬場 伊勢広域環境組合斎場 (☎28-5120 FAX) 28-5496)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	○	○	
離宮の湯 離宮の湯(☎22-0548)	○	○	○	○	-	○	○	○	○	休	休	-	○	○	○	○	○	○	
伊勢図書館 伊勢図書館(☎21-0077 FAX) 21-0078)	○	○	○	○	○	-	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○	
小俣図書館 小俣図書館(☎29-3900 FAX) 29-3902)	○	○	○	○	-	○	休	休	休	休	休	休	休	○	○	○	○	○	
伊勢総合病院 伊勢総合病院 (☎23-5111 FAX) 27-2315)	○	-	-	○	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○	○	-	-	-	
自動交付機(御園総合支所入り口横) 戸籍住民課(☎21-5553 FAX) 21-0010) ※令和5年2月1日(水)以降は利用できません。	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	○	○	○	○	○	○	
おかげバス・おかげバスデマンド 交通政策課(☎21-5593 FAX) 21-5585)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休	休	休	○	○	○	○	○	○	
沼木バス・沼木バス(予約制) 交通政策課(☎21-5593 FAX) 21-5585)	○	○	-	○	○	○	○	○	○	休	休	休	○	○	○	○	-	○	
いせ出会い支援センター いせ出会い支援センター(☎21-1322)	○	○	-	-	-	○	休	休	休	休	休	休	臨時 休館	○	○	○	-	-	
水道 道路からの漏水を発見したときは、水道管理センター(☎23-3360 FAX) 23-3461)へ連絡してください。 蛇口やトイレなどの宅地内の修理は、伊勢市指定給水装置工事事業者へ依頼してください。																			

人権尊重啓発ポスター 標語の入賞者が決まりました

人権政策課(☎21-5545 FAX 21-5555)

人権意識を高め、人権尊重の精神を育むため、伊勢市人権施策推進協議会の主催で、人権尊重啓発ポスターおよび標語を募集しました。ポスターは245点の応募があり、審査の結果、市長賞9点と会長賞および奨励賞が選ばれました。また、標語は17点の応募があり、市長賞1点と会長賞が選ばれました。市長賞の作品は次のとおりです。

人権尊重啓発ポスター



越賀
七海さん
(修道小1年)



尾崎
陽彩さん
(修道小2年)



坂口
遥音さん
(明野小3年)



山中
翠さん
(明野小4年)



佐藤
里菜さん
(小俣小5年)



山口
優亜さん
(有緒小6年)



等々力
心彩さん
(小俣中1年)



高瀬
菜央さん
(御園中2年)



山本
ひなたさん
(五十鈴中3年)

人権尊重啓発標語

「あたりまえ」 みんなちがって あたりまえ

参加者募集!

消防団一日入団体験

消防本部 消防課(☎25-1216 FAX 29-0134)

- とき 令和5年1月22日(日)、9:00~12:00
 - ところ 伊勢市防災センター・4階 防災多目的ホール(倉田山公園内)
 - 内容 ①(講義)消防団ってなに?、②応急手当体験、③放水体験、④車両見学
 - 定員 20人程度
 - 申し込み 12月15日(木)~令和5年1月13日(金)に、右の二次元コードの申し込みフォームからオンライン申請
- ※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

消防団員数が全国的に減少する中、将来の担い手となる中学生・高校生を対象とした、消防団への理解を深めてもらうための入団体験です。



伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル 0120-220-417 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 ☎27-2435 FAX 21-0683

電話での相談が難しい人は、ファクスでの相談ができます。希望する人は健康課へ連絡してください。 ※本サービスは、民間業者に委託して運営しています 予算額 1,194万2千円

広報いせ 第338号
発行日/令和4年12月15日
発行/伊勢市
編集/情報戦略局 広報広聴課
印刷/千巻印刷産業株式会社
広報いせ発行事業費(予算額) 3,155万3千円(22回分)

伊勢市情報戦略局 広報広聴課
〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号
☎ 0596-21-5515 FAX 0596-22-9699
ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。
URL https://www.city.ise.mie.jp 伊勢市役所 検索



VEGETABLE OIL INK
植物油インキで印刷しています。
※この広報紙は、再生紙を使用しています。
※この広報紙を廃棄する際は、雑誌・雑紙類として分別してください。
UD FONT by MORISAWA
見やすいデザインの文字を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

本紙以外からも伊勢市の情報を配信中!
登録はコチラから!
Facebook
Twitter
LINE
Youtube